

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMITAL
Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

MARÇO

		Segunda – 02/03	Terça – 03/03	Quarta – 04/03	Quinta – 05/03	Sexta – 06/03
A	Merenda	Merenda Doce Fruta	Polenta, Carne ao Molho, Salada	Tiras de Carne com Vegetais, Arroz, Feijão	Risoto de Frango Salada	Pão com Margarina Chá Fruta
		Segunda – 09/03	Terça – 10/03	Quarta – 11/03	Quinta – 12/03	Sexta – 13/03
B	Merenda	Quirera com Carne Salada	Virado de feijão com couve	Arroz, Feijão, Frango e Salada	Vaca Atolada, Arroz, Salada	Pão com Doce Suco/Fruta
		Segunda – 16/03	Terça – 17/03	Quarta – 18/03	Quinta – 19/03	Sexta – 20/03
C	Merenda	Arroz Fantasia Salada	Leite com Chocolate Bolacha Fruta	Frango ao Molho, Arroz, Feijão Salada	Macarrão com Carne e Salada	Pão com Salsicha Suco Fruta
		Segunda – 23/03	Terça – 24/03	Quarta – 25/03	Quinta – 26/03	Sexta – 27/03
D	Merenda	Farofa de Vegetais com Carne Moída	Bebida Lactea Bolacha Barra de Cereal	Peito de Frango com Vegetais, Arroz, Salada	Carne, Arroz, Feijão Salada	Chá Pão com Doce Fruta
		Segunda – 30/03	Terça – 31/03	Quarta – 01/04	Quinta – 02/04	Sexta – 03/04
E	Merenda	Arroz Carreiro Salada	Farofa Augustina Fruta	Carne Suína, Mandioca, Arroz, Feijão, Salada	Macarrão com Frango Salada	Suco Pão com Presunto e Queijo/Fruta

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO – 2 a 4 ANOS

MARÇO

	Segunda – 02/03	Terça – 03/03	Quarta – 04/03	Quinta – 05/03	Sexta – 06/03
DESJEJUM	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Chá Cuca Caseira	Pão com Margarina Leite achocolatado	Chá Pão com Margarina	Bolacha+ Leite c/ Achocolatado
ALMOÇO	Frango Assado, Arroz, Feijão, Salada	Tiras de Carne com Vegetais, Arroz, Feijã	Risoto de Frango, Feijão, Salada	Carne Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz e Salada
LANCHE I	Fruta	logurte	Fruta	Bolacha	Fruta
LANCHE II	Suco Torta Salgada	Vitamina de Frutas Bolacha Caseira	Chá Torta Salgada	Sagu	Sopa
	Segunda – 09/03	Terça – 10/03	Quarta – 11/03	Quinta – 12/03	Sexta – 13/03
DESJEJUM	Chá Bolacha	Pão com Margarina Leite achocolatado	Pão caseiro com doce Chá	Leite com Chocolate Cuca Caseira	Chá Pão com Doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Gelatina	logurte	Fruta	Biscoito
LANCHE II	Leite com Achocolatado Bolo Simples	Cuca com chá	Bolacha + leite achocol.	Canjica	Sopa
	Segunda – 16/03	Terça – 17/03	Quarta – 18/03	Quinta – 19/03	Sexta – 20/03
DESJEJUM	Leite com Chocolate Pão com margarina	Pão com Margarina Chá	Pão caseiro com doce Chá	Leite c/ Chocolate Pão com Margarina	Chá Bolacha Salgada
ALMOÇO	Polenta com frango Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia
LANCHE I	Fruta	logurte	Bolacha	Fruta	Gelatina
LANCHE II	Cuca caseira + Suco	Bolacha caseira Leite com chocolate	Bolo simples + Chá	Suco + Bolacha	Torta salgada + suco
	Segunda – 23/03	Terça – 24/03	Quarta – 25/03	Quinta – 26/03	Sexta – 27/03
DESJEJUM	Chá Pão com Margarina	Leite Bolo Simples	Chá Pão com Doce	Leite com Chocolate Cuca Caseira	Chá Pão com Doce
ALMOÇO	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta	Macarrão cm Carne e Vegetais
LANCHE I	Bolacha Caseira	Fruta	logurte	Fruta	Barra de Cereal
LANCHE II	Mingau de Aveia	Sopa	Sagu	Suco Bolo Simples	Leite com Chocolate Bolacha
	Segunda – 30/03	Terça – 31/03	Quarta – 01/04	Quinta – 02/04	Sexta – 03/04
DESJEJUM	Leite com Chocolate Pão com Margarina	Chá Bolacha Caseira	Leite Pão com Doce	Chá Pão com Margarina	Leite com Chocolate Cuca Caseira
ALMOÇO	Fígado, Arroz, Feijão, Salada	C. Suína, Mandioca, Arroz, Feijão	Quirera com Frango, Salada	Vaca Atolada, Arroz, Feijão	Frango ao Molho, Arroz, Saladas
LANCHE I	Fruta	logurte	Fruta	Biscoito	Gelatina
LANCHE II	Sopa	Canjica	Suco+ Torta	Sopa	Chá + Bolacha

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056