

# CARDÁPIO BERÇÁRIO

## MARÇO

	<b>Segunda – 06/03</b>	<b>Terça – 07/03</b>	<b>Quarta – 08/03</b>	<b>Quinta – 09/03</b>	<b>Sexta – 10/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Carne Moída, Arroz, Feijão, Legume Cozido	Frango, Arroz, Feijão, Legumes	Carne Arroz, Feijão, Legume	Vaca Atolada Arroz e Legumes
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 13/03</b>	<b>Terça – 14/03</b>	<b>Quarta – 15/03</b>	<b>Quinta – 16/03</b>	<b>Sexta – 17/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 20/03</b>	<b>Terça – 21/03</b>	<b>Quarta – 22/03</b>	<b>Quinta – 23/03</b>	<b>Sexta – 24/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Carne, Quibebe de Abóbora, Arroz, Feijão	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Purê de Mandioca, carne moída, salada	Picadinho de Legumes e Frango, Arroz, Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 27/03</b>	<b>Terça – 28/03</b>	<b>Quarta – 29/03</b>	<b>Quinta – 30/03</b>	<b>Sexta – 31/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Purê de Batata frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro  
Nutricionista CRN8 13483/P

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

# CARDÁPIO 1 A 4 ANOS

## MARÇO

	<b>Segunda – 06/03</b>	<b>Terça – 07/03</b>	<b>Quarta – 08/03</b>	<b>Quinta – 09/03</b>	<b>Sexta – 10/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão, Saladas	Risoto de Frango, Feijão, Salada	Carne Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão e Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 13/03</b>	<b>Terça – 14/03</b>	<b>Quarta – 15/03</b>	<b>Quinta – 16/03</b>	<b>Sexta – 17/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 20/03</b>	<b>Terça – 21/03</b>	<b>Quarta – 22/03</b>	<b>Quinta – 23/03</b>	<b>Sexta – 24/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Carne, Quibebe de Abóbora, Arroz, Feijão	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 27/03</b>	<b>Terça – 28/03</b>	<b>Quarta – 29/03</b>	<b>Quinta – 30/03</b>	<b>Sexta – 31/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Polenta com frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Ovos c/ Abobrinha, Lentilha, Arroz, Salada	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz/Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro  
Nutricionista CRN8 13483/P