

**CARDÁPIO BERÇÁRIO****JULHO**

	<b>Segunda – 03/07</b>	<b>Terça – 04/07</b>	<b>Quarta – 05/07</b>	<b>Quinta – 06/07</b>	<b>Sexta – 07/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	<b>FÉRIAS</b>
<b>ALMOÇO</b>	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Vaca Atolada Arroz e Legumes	Frango ao Molho, Arroz, Saladas	Carne Arroz, Feijão, Legumes	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	<b>FÉRIAS</b>
	<b>Segunda – 10/07</b>	<b>Terça – 11/07</b>	<b>Quarta – 12/07</b>	<b>Quinta – 13/07</b>	<b>Sexta – 14/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE I</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE II</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
	<b>Segunda – 17/07</b>	<b>Terça – 18/07</b>	<b>Quarta – 19/07</b>	<b>Quinta – 20/07</b>	<b>Sexta – 21/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
<b>LANCHE I</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
<b>LANCHE II</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
	<b>Segunda – 24/07</b>	<b>Terça – 25/07</b>	<b>Quarta – 26/07</b>	<b>Quinta – 27/07</b>	<b>Sexta – 28/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão, brócolis cozido	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta, chuchu cozido	Macarrão cm Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 31/07</b>	<b>Terça – 01/08</b>	<b>Quarta – 02/08</b>	<b>Quinta – 03/08</b>	<b>Sexta – 04/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Carne moída, Polenta, brócolis e cenoura cozida	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Frango, Macarrão, beterraba e chuchu cozido, Feijão	Sopa preta
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro  
Nutricionista CRN8 13483

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar CARDAPIO 1 A 4

**JULHO**

	<b>Segunda – 03/07</b>	<b>Terça – 04/07</b>	<b>Quarta – 05/07</b>	<b>Quinta – 06/07</b>	<b>Sexta – 07/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	<b>FÉRIAS</b>
<b>ALMOÇO</b>	Frango Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Strogonoff, Arroz, Saladas	Frango Arroz, Feijão, Salada	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	<b>FÉRIAS</b>
	<b>Segunda – 10/07</b>	<b>Terça – 11/07</b>	<b>Quarta – 12/07</b>	<b>Quinta – 13/07</b>	<b>Sexta – 14/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE I</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>LANCHE II</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
	<b>Segunda – 17/07</b>	<b>Terça – 18/07</b>	<b>Quarta – 19/07</b>	<b>Quinta – 20/07</b>	<b>Sexta – 21/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
<b>ALMOÇO</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
<b>LANCHE I</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
<b>LANCHE II</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>	<b>REUNIÃO PEDAGOGICA</b>
	<b>Segunda – 24/07</b>	<b>Terça – 25/07</b>	<b>Quarta – 26/07</b>	<b>Quinta – 27/07</b>	<b>Sexta – 28/07</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, purê de Batata doce	Macarrão com Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 31/07</b>	<b>Terça – 01/08</b>	<b>Quarta – 02/08</b>	<b>Quinta – 03/08</b>	<b>Sexta – 04/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Frango ao Molho, Polenta	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Sopa preta
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro  
Nutricionista CRN8 13483