



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMITAL – PR

Rua: Esc. Egleci T. G. Campanini 1.250 – Centro

CNPJ: 09.290.590/0001-09

Fone: (42)3657-2309 Cep:85.270-000

Normas e Rotinas Procedimento Operacional Padrão

O QUE (TAREFA):

12 - HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS LAVAGEM DAS MÃOS

POR QUE:

- Prevenção e redução da transmissão de microrganismos entre profissionais e pacientes

QUEM:

- Equipe de enfermagem e todos os profissionais de saúde

COMO: (MATERIAL/PROCEDIMENTO)

Material:

- Água;
- Sabão líquido / clorhexidina e pausa;
- Papel toalha.

Procedimento:

- Retirar anéis, pulseiras e relógio e arregaçar as mangas até altura do cotovelo;
- Abrir a torneira sem encostar-se a pia e molhar as mãos a partir dos pulsos na direção dos dedos;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Friccionar toda a superfície de 10 a 15 segundos:
 - palma contra palma;
 - palma direita sobre dorso esquerdo entrelaçando os dedos;
 - palma esquerda sobre dorso direito, entrelaçando os dedos;
 - palma contra palma com os dedos entrelaçados, friccionando os espaços interdigitais;
 - parte posterior dos dedos em oposição à palma, com movimentos de vai e vem;
 - rotação dos polegares direito e esquerdo;
 - Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
 - Esfregar punho esquerdo com auxílio da palma da mão direita em movimento circular e vice-versa;
 - Enxaguar as mãos sem encostá-las na pia/torneira, no sentido dos dedos para os punhos;
 - Enxugar as mãos com papel toalha, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos;
 - No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha.

-Recomendações:

- As mãos devem ser lavadas: antes de iniciar qualquer procedimento com o paciente e após o mesmo; quando for manusear medicamento e alimentos; após assuar o nariz; após o contato com materiais ou superfícies contaminadas; antes e após uso do banheiro e sempre que terminar o trabalho.
- Retirar sempre anéis e pulseiras antes de cuidar dos pacientes.
- Manter unhas curtas e limpas e não utilizar unhas artificiais.
- Evite espirrar água em si próprio ou no assoalho, pois, os microrganismos disseminam-se com maior facilidade em superfícies úmidas, e assoalhos escorregadios são perigosos.

QUANDO:

- Antes e após cada procedimento ou manipulação do paciente.

ONDE:

- Nas Unidades de Saúde

RESULTADOS ESPERADOS:

- Manter a integridade da mucosa e da pele e prevenir infecção.
- Garantir a correta lavagem das mãos;
- Evitar transmissão cruzada de infecção.
- Facilitar, estimular e aumentar a frequência da higienização e anti-sepsia



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMITAL – PR

Rua: Esc. Egleci T. G. Campanini 1.250 – Centro

CNPJ: 09.290.590/0001-09

Fone: (42)3657-2309 Cep:85.270-000

ORIENTAÇÃO BÁSICA DE HIGIENE PESSOAL DO PROFISSIONAL DE SAÚDE

Código: POP- 016	Página:	Revisão:	13/11/2023
---------------------	---------	----------	------------

Responsável: Todos os profissionais da equipe de saúde.

Quando: conforme diariamente.

Monitoramento: Todos os profissionais e o coordenador da equipe.

Objetivos: Garantir a higienização pessoal, o bem estar do profissional, evitando a transmissão de infecções.

Condições necessárias:

Descrição do procedimento:

1. Higiene pessoal:

Deve a todos os trabalhadores da área de saúde manter a higiene corporal, que esta diariamente ligada à aparência pessoal.

2. Cuidados com os cabelos:

Os cabelos devem estar limpos e presos, se compridos. A touca, que consta do uniforme, devera cobrir todo o cabelo, pois seu objetivo é a proteção dos cabelos.

3. Cuidado com as unhas:

As unhas devem estar sempre aparadas para evitar que a sujidade fique depositada entre as unhas e a pele dos dedos.

4. Cuidado com o uniforme:

Deve mantê-lo limpo, passado, sem manchas e com a identificação profissional.

5. Cuidados com os sapatos:

Devem ser fechados e impermeáveis, para proteger os pés.

Referencias bibliográficas:

1. ANVISA Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em serviços de saúde: Limpeza e Desinfecção de superfícies. Editora ANVISA, 1ª edição. Brasília 2010.
2. 3-SUZANO, 2021 – Bissaco et al – Procedimentos operacionais padrão das unidades básicas de saúde.



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMITAL – PR

Rua: Esc. Egleci T. G. Campanini 1.250 – Centro

CNPJ: 09.290.590/0001-09

Fone: (42)3657-2309 Cep:85.270-000

PRECAUÇÕES PADRÃO E USO DE EPI'S			
Código: POP- 018	Pagina:	Revisão:	08/06/2021
Responsável: Todos os profissionais da equipe de saúde.			
Quando: Diariamente			
Monitoramento: Todos os profissionais e coordenador da equipe.			
Objetivos: Garantir o cumprimento das praticas assépticas, evitando a transmissão de infecções e evitando acidente de trabalho.			
Condições necessárias:			
Descrição do procedimento: Procedimento: <ol style="list-style-type: none">1. Sempre que iniciar qualquer atividade verificar a necessidade do uso de EPI's;2. Luvas devem ser usadas sempre quando houver risco de transmissão de patologias tanto para o profissional quanto par ao paciente, e qualquer situação que for manipular ambientes que possuam depósitos de secreção, sangue, e outras matérias orgânicas;3. Mascaras devem ser utilizadas quando houver risco de contagio de patologias por meio de gotículas das vias aéreas superiores e respingo de secreções e sangue à mucosa oral, evitar irritações orais diante de produtos que liberem aerossóis;4. Óculos devem ser utilizados quando o procedimento oferecer risco de respingo à mucosa ocular;5. Touca deve ser utilizada quando realizar um procedimento que necessite de técnicas assépticas, evitando queda de cabelo e células epiteliais;6. Botas devem ser utilizadas quando os sapatos não são capazes de reter secreções e água;7. Avental utilizado para evitar que o uniforme não seja contaminado ao contato com respingos de secreção e evitar vinculação de microorganismos patogênicos fora do ambiente de trabalho, devendo ser retirado sempre após o termino do expediente;8. Lavar as mãos ou usar soluções antissépticas antes e depois de qualquer procedimento;9. Desprezar agulhas e instrumentos cortantes em recipientes rígidos e nuca reencapar agulhas.			
Referencias bibliográficas: <ol style="list-style-type: none">01. ANVSA, Agencia nacional de vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Limpeza e desinfecção de Superfícies. Editora ANVISA. 1ª edição. Brasília 2010.02. PORTARIA Nº37, DE 06 DE DEZEMBRO DE 2002.03. MINISTERIO DO TRABALHO.04. Norma regulamentadora 32, de 16 de novembro de 2005.			



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMITAL – PR

Rua: Esc. Egleci T. G. Campanini 1.250 – Centro

CNPJ: 09.290.590/0001-09

Fone: (42)3657-2309 Cep:85.270-000

TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS

Código:
POP-019

Página:

Revisão:

13/11/2023

Responsável: Todos os profissionais da equipe.

Quando: Diariamente

Monitoramento: Todos os profissionais e coordenador da equipe.

Objetivos: Garantir a higienização das mãos, evitando a transmissão de infecções.

Condições necessárias:

Descrição do procedimento:

Orientações:

Quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue ou outros fluidos corporais. Ao iniciar o turno de trabalho.

- Após ir ao banheiro.
- Antes e depois das refeições.
- Antes do preparo de alimentos.
- Antes e depois de preparo e manipulação de medicamentos.
- Nas situações descritas a seguir para preparação alcoólica.

Higienizar as mãos com preparação alcoólica quando estas não estiverem visivelmente sujas, em todas as situações descritas a seguir:

- Antes de contato com o paciente
- Após contato com o paciente
- Antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos
- Antes de calçar luvas para a inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico
- Após risco de exposição a fluidos corporais
- Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, durante o cuidado ao paciente
- Após contato com objetos inanimados e superfícies imediatamente próximas ao paciente
- Antes e após remoção de luvas (sem talco).

Procedimento:

1. Lavar as mãos com água e sabão líquido friccionando por 30 segundos;
2. Retirar relógios, jóias e anéis das mãos e braços (sob tais objetos acumula-se bactérias que não são removidas mesmo com a lavagem das mãos);
3. Abrir a torneira com a mão dominante, quando na ausência de dispensador de pedal, não encostar na pia para não contaminar a roupa;
4. Molhar as mãos;
5. Colocar em torno de 3 a 5 ml de sabão líquido nas mãos;



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMITAL – PR

Rua: Esc. Egleci T. G. Campanini 1.250 – Centro

CNPJ: 09.290.590/0001-09

Fone: (42)3657-2309 Cep:85.270-000

6. Ensaboar as mãos (proporcionar espuma), através de fricção por aproximadamente 30 segundos em todas as faces (palma e dorso das mãos), espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos;
7. Com as mãos em nível baixo, enxaguá-las em água corrente, sem encostá-las na pia, retirando totalmente a espuma e os resíduos de sabão;
8. Enxugar as mãos com papel toalha descartável; em caso de torneira sem dispensador de pedal, fechar a torneira com o mesmo papel toalha;
9. Desprezar o papel toalha na lixeira.

Referências bibliográficas:

- 1- OPAS, Organização Pan-Americana da Saúde; ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Guia para a implantação da estratégia multimodal da OMS para a melhoria da higienização das mãos. Versão Teste 1 2006/07.
- 2- ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. SEGURANÇA DO PACIENTE: Higienização das mãos. Editora ANVISA.
- 3- 3-SUZANO, 2021 – Bissaco et al – Procedimentos operacionais padrão das unidades básicas de saúde.

TÉCNICA DE LIMPEZA E/OU DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

Código:
POP-031

Página:

Revisão:

13/11/2023

Responsável: todos os funcionarios

Quando:

-diariamente no início de cada período. .

Monitoramento: todos da equipel

OBJETIVO:

- Higienização, desinfecção e esterilização (área limpa e suja da sala de esterilização).



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMITAL – PR

Rua: Esc. Egleci T. G. Campanini 1.250 – Centro

CNPJ: 09.290.590/0001-09

Fone: (42)3657-2309 Cep:85.270-000

TÉCNICA DE LIMPEZA DE JANELAS E PORTAS.

Código:
POP-
032

Pagina:

REVISÃO

13/11/2023

Responsável: Auxiliar de serviços gerais

Quando: A cada 30 dias ou conforme necessário.

Monitoramento: Todos os profissionais e o coordenador de equipe de saúde

Objetivos: Consiste na limpeza em retirar a poeira e manchas das janelas e portas de madeira, vidro e metal.

Material:

- Escada
- 2 baldes
- Água
- Detergente líquido
- Esponja de aço fina
- Panos de limpeza
- Espátula
- Pano de chão
- Cinto de segurança
- Touca
- Bota
- Luvas de autoproteção

Procedimento:

1. Reunir material;
2. Colocar EPI;
3. Preparar o ambiente para a limpeza, afastar os moveis e os equipamentos das janelas e portas;
4. Forrar o piso com pano de chão, colocando debaixo da janela ou porta;
5. Encher metade de dois baldes, um água e outro com água com detergente líquido;
6. Imergir o pano no balde com água limpa e torcer;
7. Remover a poeira passando o pano de cima para baixo e da esquerda para direita;
8. Imergir outro pano no balde com solução detergente, retirar o excesso e passar no vidro, moldura da janela ou porta, soleira da janela ou maçanetas;
9. Imergir outro pano no balde com água limpa;
10. Passar o pano em toda extensão da janela ou porta para remover a solução detergente;
11. Secar janela ou portas, com pano de limpeza seco;
12. Retirar o pano do chão, colocado debaixo da janela ou porta;
13. Recolocar mobiliário e equipamento no local de origem;
14. Limpar o material de trabalho e guardar em local próprio para o mesmo.
15. Limpar as cadeiras com pano umido e álcool 70%.



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMITAL – PR

Rua: Esc. Egleci T. G. Campanini 1.250 – Centro

CNPJ: 09.290.590/0001-09

Fone: (42)3657-2309 Cep:85.270-000

Referência bibliográficas:

- 1. ANVISA.**