

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMITAL**  
**Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar**

## ***GARDÁPIO***

**NOVEMBRO**

		<b>Segunda – 01/11</b>	<b>Terça – 02/11</b>	<b>Quarta – 03/11</b>	<b>Quinta – 04/11</b>	<b>Sexta – 05/11</b>
<b>A</b>	<b>Merenda</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Risoto de Frango Salada	Pão com Salsicha Suco	Polenta, Carne ao Molho, Salada
		<b>Segunda – 08/11</b>	<b>Terça – 09/11</b>	<b>Quarta – 10/11</b>	<b>Quinta – 11/11</b>	<b>Sexta – 12/11</b>
<b>B</b>	<b>Merenda</b>	Virado de Feijão com Couve	Tiras de Carne com Vegetais, Arroz, Feijão, Salada	Quirera com Carne e Salada	Chá Pão com Margarina	Vaca Atolada, Arroz, Salada
		<b>Segunda – 15/11</b>	<b>Terça – 16/11</b>	<b>Quarta – 17/11</b>	<b>Quinta – 18/11</b>	<b>Sexta – 19/11</b>
<b>C</b>	<b>Merenda</b>	<b>FERIADO</b>	Carne Suína, Mandioca, Arroz, Feijão, Salada	Frango ao Molho, Arroz, Feijão, Salada	Chá Pão com Doce	Macarrão com Carne e Salada
		<b>Segunda – 22/11</b>	<b>Terça – 23/11</b>	<b>Quarta – 24/11</b>	<b>Quinta – 25/11</b>	<b>Sexta – 26/11</b>
<b>D</b>	<b>Merenda</b>	Farofa de Vegetais com Carne Moída	Carne, Arroz, Feijão, Salada	Peito de Frango com Vegetais, Arroz, Salada	Suco Pão com Margarina	Bebida Lactea Bolacha
		<b>Segunda – 29/11</b>	<b>Terça – 30/11</b>	<b>Quarta – 01/12</b>	<b>Quinta – 02/12</b>	<b>Sexta – 03/12</b>
<b>E</b>	<b>Merenda</b>	Merenda Doce	Macarrão com Carne e Salada	Farofa de Legumes	Chá Pão com Doce	Arroz Fantasia

**Soraia Mohanna**  
**Nutricionista CRN8 4056**