

**Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar**

## CARDÁPIO CMEIS

**FEVEREIRO**

	<b>Segunda – 07/02</b>	<b>Terça – 08/02</b>	<b>Quarta – 09/02</b>	<b>Quinta – 10/02</b>	<b>Sexta – 11/02</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão, Saladas	Risoto de Frango, Feijão, Salada	Carne Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz e Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 14/02</b>	<b>Terça – 15/02</b>	<b>Quarta – 16/02</b>	<b>Quinta – 17/02</b>	<b>Sexta – 18/02</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 21/02</b>	<b>Terça – 22/02</b>	<b>Quarta – 23/02</b>	<b>Quinta – 24/02</b>	<b>Sexta – 25/02</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Polenta com frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

