

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO CMEIS

FEVEREIRO

	Segunda – 07/02	Terça – 08/02	Quarta – 09/02	Quinta – 10/02	Sexta – 11/02
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão, Saladas	Risoto de Frango, Feijão, Salada	Carne Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz e Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 14/02	Terça – 15/02	Quarta – 16/02	Quinta – 17/02	Sexta – 18/02
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 21/02	Terça – 22/02	Quarta – 23/02	Quinta – 24/02	Sexta – 25/02
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Polenta com frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

