

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO – 1 a 4 ANOS

MARÇO

	Segunda – 28/02	Terça – 01/03	Quarta – 02/03	Quinta – 03/03	Sexta – 04/03
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Frango Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fruta	Fruta
LANCHE II	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 07/03	Terça – 08/03	Quarta – 09/03	Quinta – 10/03	Sexta – 11/03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 14/03	Terça – 15/03	Quarta – 16/03	Quinta – 17/03	Sexta – 18/03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 21/03	Terça – 22/03	Quarta – 23/03	Quinta – 24/03	Sexta – 25/03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta	Macarrão cm Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 28/03	Terça – 29/03	Quarta – 30/03	Quinta – 31/03	Sexta – 01/04
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Fígado, Arroz, Feijão, Salada	C. Suína, Mandioca, Arroz, Feijão	Quirera com Frango, Salada	Vaca Atolada, Arroz, Feijão	Frango ao Molho, Arroz, Saladas
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P