

**Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar**  
**CARDÁPIO – ATÉ 1 ANO**

**AGOSTO**

	<b>Segunda – 01/08</b>	<b>Terça – 02/08</b>	<b>Quarta – 03/08</b>	<b>Quinta – 04/08</b>	<b>Sexta – 05/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Frango, Polenta, Feijão, cenoura cozida,	Arroz Fantasia, Feijão	Frango ao Molho, Arroz, Saladas	Carne Arroz, Feijão, Legumes	Vaca Atolada Arroz e Legumes
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 08/08</b>	<b>Terça – 09/08</b>	<b>Quarta – 10/08</b>	<b>Quinta – 11/08</b>	<b>Sexta – 12/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango com Batata, Feijão, beterraba cozida
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 15/08</b>	<b>Terça – 16/08</b>	<b>Quarta – 17/08</b>	<b>Quinta – 18/08</b>	<b>Sexta – 19/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Purê de mandioca, frango, abobrinha refogada, Feijão, Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Frango ao Molho Polenta, cenoura cozida	Macarrão com Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 22/08</b>	<b>Terça – 23/08</b>	<b>Quarta – 24/08</b>	<b>Quinta – 25/08</b>	<b>Sexta – 26/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão, brócolis cozido	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta, chuchu cozido	Macarrão cm Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 29/08</b>	<b>Terça – 30/08</b>	<b>Quarta – 31/08</b>	<b>Quinta – 01/09</b>	<b>Sexta – 02/09</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Carne moída, Polenta, brócolis e cenoura cozida	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Frango, Macarrão, beterraba e chuchu cozido, , Feijão	Ovos c/ Abobrinha, Lentilha, Arroz, Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

**Soraia Mohanna**  
**Nutricionista CRN8 4056**

**Josiane Carneiro**  
**Nutricionista CRN8 13483**

**Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar**  
**CARDÁPIO – 1 a 4 ANOS**

**AGOSTO**

	<b>Segunda – 01/08</b>	<b>Terça – 02/08</b>	<b>Quarta – 03/08</b>	<b>Quinta – 04/08</b>	<b>Sexta – 05/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Sopa preta	Arroz Fantasia, Feijão e salada	Strogonoff, Arroz, Saladas	Frango Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 08/08</b>	<b>Terça – 09/08</b>	<b>Quarta – 10/08</b>	<b>Quinta – 11/08</b>	<b>Sexta – 12/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada	Picadinho de mandioca com carne e salada	Frango, purê de abobora, Arroz e Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 15/08</b>	<b>Terça – 16/08</b>	<b>Quarta – 17/08</b>	<b>Quinta – 18/08</b>	<b>Sexta – 19/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Frango ao Molho,refogado de repolho, Arroz, Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Arroz Fantasia, Feijão, Salada	Frango, Purê de Batata, Arroz e Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 22/08</b>	<b>Terça – 23/08</b>	<b>Quarta – 24/08</b>	<b>Quinta – 25/08</b>	<b>Sexta – 26/08</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, purê de Batata doce	Macarrão com Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 29/08</b>	<b>Terça – 30/08</b>	<b>Quarta – 31/08</b>	<b>Quinta – 01/09</b>	<b>Sexta – 02/09</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Frango ao Molho, Polenta	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Ovos c/ Abobrinha, Lentilha, Arroz, Salada
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

**Soraia Mohanna**  
**Nutricionista CRN8 4056**

**Josiane Carneiro**  
**Nutricionista CRN8 13483**