

CARDÁPIO BERÇÁRIO**AGOSTO**

	Segunda – 07/08	Terça – 08/08	Quarta – 09/08	Quinta – 10/08	Sexta – 11/08
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Carne moída, Polenta, brócolis e cenoura cozida	Frango ao Molho, Arroz, Saladas	Carne Arroz, Feijão, Legumes	Vaca Atolada Arroz e Legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 14/08	Terça – 15/08	Quarta – 16/08	Quinta – 17/08	Sexta – 18/08
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango com Batata, Feijão, beterraba cozida
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 21/08	Terça – 22/08	Quarta – 23/08	Quinta – 24/08	Sexta – 25/08
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Purê de mandioca, frango, abobrinha refogada, Feijão, Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Sopa de legumes	Macarrão com Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 28/08	Terça – 29/08	Quarta – 30/08	Quinta – 31/08	Sexta – 01/09
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão, brócolis cozido	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta, chuchu cozido	Macarrão cm Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar CARDAPIO 1 A 4

AGOSTO

	Segunda – 07/08	Terça – 08/08	Quarta – 09/08	Quinta – 10/08	Sexta – 11/08
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Frango ao Molho, Polenta	Strogonoff, Arroz, Saladas	Frango Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 14/08	Terça – 15/08	Quarta – 16/08	Quinta – 17/08	Sexta – 18/08
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada	Picadinho de mandioca com carne e salada	Frango, purê de abobora, Arroz e Feijão
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 21/08	Terça – 22/08	Quarta – 23/08	Quinta – 24/08	Sexta – 25/08
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Frango ao Molho,refogado de repolho, Arroz, Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Sopa de legumes	Frango, Purê de Batata, Arroz e Feijão
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 28/08	Terça – 29/08	Quarta – 30/08	Quinta – 31/08	Sexta – 01/09
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, purê de Batata doce	Macarrão com Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

*Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056*

*Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483*