

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO – ATÉ 1 ANO

SETEMBRO

	Segunda – 05/09	Terça – 06/09	Quarta – 07/09	Quinta – 08/09	Sexta – 09/09
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	FERIADO	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Risoto de arroz salada e legumes refogados	Arroz Fantasia, Feijão	FERIADO	frango Arroz, Feijão, Legume	Polenta carne ao molho, feijão, legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	FERIADO	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 12/09	Terça – 13/09	Quarta – 14/09	Quinta – 15/09	Sexta – 16/09
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Legumes cozidos	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Omelete de legumes, Arroz e Feijão
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 19/09	Terça – 20/09	Quarta – 21/09	Quinta – 22/09	Sexta – 23/09
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Macarrão, Feijão, purê de cenoura, Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Frango ao Molho, purê de mandioca, legumes e salada	Macarrão com Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 26/09	Terça – 27/09	Quarta – 28/09	Quinta – 29/09	Sexta – 30/09
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão, beterraba	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão, cenoura	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada, abobora	Frango ao Molho, Polenta	Macarrão cm Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO – 1 a 4 ANOS

SETEMBRO

	Segunda – 05/09	Terça – 06/09	Quarta – 07/09	Quinta – 08/09	Sexta – 09/09
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	FERIADO	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Risoto de frango e salada	Arroz Fantasia, Feijão	FERIADO	Frango Arroz, Feijão, Salada	Polenta, carne ao molho Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	FERIADO	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 12/09	Terça – 13/09	Quarta – 14/09	Quinta – 15/09	Sexta – 16/09
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Quirera com carne e salada	Arroz feijão, frango ao molho e legumes cozidos	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Omelete de legumes, feijão, Arroz, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 19/09	Terça – 20/09	Quarta – 21/09	Quinta – 22/09	Sexta – 23/09
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Frango ao Molho, Macarrão, Feijão e legumes	Arroz, Picadinho de carne com legumes e salada	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Vaca atolada com salada de verduras e legumes	Macarrão com carne de frango e legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem almoço	Idem almoço
	Segunda – 26/09	Terça – 27/09	Quarta – 28/09	Quinta – 29/09	Sexta – 30/09
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta	Macarrão cm Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483