

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

# CARDÁPIO BERÇÁRIO

## FEVEREIRO

	<b>Segunda – 05/02</b>	<b>Terça – 06/02</b>	<b>Quarta – 07/02</b>	<b>Quinta – 08/02</b>	<b>Sexta – 09/02</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Carne Moída, Arroz, Feijão, Legume Cozido	Frango, Arroz, Feijão, Legumes	Carne Arroz, Feijão, Legume	Vaca Atolada Arroz e Legumes
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 12/02</b>	<b>Terça – 13/02</b>	<b>Quarta – 14/02</b>	<b>Quinta – 15/02</b>	<b>Sexta – 16/02</b>
<b>DESJEJUM</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
<b>LANCHE I</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 19/02</b>	<b>Terça – 20/02</b>	<b>Quarta – 21/02</b>	<b>Quinta – 22/02</b>	<b>Sexta – 23/02</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Purê de Mandioca, carne moída, salada	Picadinho de Legumes e Frango, Arroz, Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 26/02</b>	<b>Terça – 27/02</b>	<b>Quarta – 28/02</b>	<b>Quinta – 29/02</b>	<b>Sexta – 01/03</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Purê de Batata frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro  
Nutricionista CRN8 13483