

CARDÁPIO BERÇÁRIO

FEVEREIRO

	Segunda – 06/02	Terça – 07/02	Quarta – 08/02	Quinta – 09/02	Sexta – 10/02
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Carne Moída, Arroz, Feijão, Legume Cozido	Frango, Arroz, Feijão, Legumes	Carne Arroz, Feijão, Legume	Vaca Atolada Arroz e Legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 13/02	Terça – 14/02	Quarta – 15/02	Quinta – 16/02	Sexta – 17/02
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 20/02	Terça – 21/02	Quarta – 22/02	Quinta – 23/02	Sexta – 24/02
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Purê de Mandioca, carne moída, salada	Picadinho de Legumes e Frango, Arroz, Feijão
LANCHE I	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fruta	Fruta
LANCHE II	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 27/02	Terça – 28/02	Quarta – 01/03	Quinta – 02/03	Sexta – 03/03
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Purê de Batata frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO 1 A 4 ANOS

FEVEREIRO

	Segunda – 06/02	Terça – 07/02	Quarta – 08/02	Quinta – 09/02	Sexta – 10/02
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão, Saladas	Risoto de Frango, Feijão, Salada	Carne Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão e Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 13/02	Terça – 14/02	Quarta – 15/02	Quinta – 16/02	Sexta – 17/02
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 20/02	Terça – 21/02	Quarta – 22/02	Quinta – 23/02	Sexta – 24/02
DESJEJUM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
LANCHE I	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Fruta	Fruta
LANCHE II	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 27/02	Terça – 28/02	Quarta – 01/03	Quinta – 02/03	Sexta – 03/03
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Polenta com frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Ovos c/ Abobrinha, Lentilha, Arroz, Salada	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz/Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P