

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

JUNHO

	Segunda – 06/06	Terça – 07/06	Quarta – 08/06	Quinta – 09/06	Sexta – 10/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Sopa de legumes e abobora	Strogonoff, arroz, saladas	Carne Arroz, Feijão, Legume	Vaca Atolada Arroz e Legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 13/06	Terça – 14/06	Quarta – 15/06	Quinta – 16/06	Sexta – 17/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	FERIADO	RECESSO
	Segunda – 20/06	Terça – 21/06	Quarta – 22/06	Quinta – 23/06	Sexta – 24/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Purê de Batata frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Sopa preta	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Vaca atolada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 27/06	Terça – 28/06	Quarta – 29/06	Quinta – 30/06	Sexta – 01/07
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango
ALMOÇO	Sopa de legumes com carne moída	Carne, mandioca, arroz e feijão	Ovos mexidos, lentilha, arroz e salada	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada	Macarrão com carne e vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

*Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056*

*Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P*

Secretaria Municipal de Educação – Setor de Alimentação Escolar
CMEI Irmã Assunta
CARDÁPIO

JUNHO

	Segunda – 06/06	Terça – 07/06	Quarta – 08/06	Quinta – 09/06	Sexta – 10/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Sopa de legumes e abobora	Strogonoff, arroz, saladas	Carne Arroz, Feijão, Legume	Vaca Atolada Arroz e Legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 13/06	Terça – 14/06	Quarta – 15/06	Quinta – 16/06	Sexta – 17/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	FERIADO	RECESSO
	Segunda – 20/06	Terça – 21/06	Quarta – 22/06	Quinta – 23/06	Sexta – 24/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Purê de Batata frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Sopa preta	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Vaca atolada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 27/06	Terça – 28/06	Quarta – 29/06	Quinta – 30/06	Sexta – 01/07
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango
ALMOÇO	Sopa de legumes com carne moída	Carne, mandioca, arroz e feijão	Ovos mexidos, lentilha, arroz e salada	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada	Macarrão com carne e vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P

**Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar
CMEI Apolônia Back**

CARDÁPIO

JUNHO

	Segunda – 06/06	Terça – 07/06	Quarta – 08/06	Quinta – 09/06	Sexta – 10/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Sopa de legumes e abobora	Strogonoff, arroz, saladas	Carne Arroz, Feijão, Legume	Vaca Atolada Arroz e Legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 13/06	Terça – 14/06	Quarta – 15/06	Quinta – 16/06	Sexta – 17/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	FERIADO	RECESSO
	Segunda – 20/06	Terça – 21/06	Quarta – 22/06	Quinta – 23/06	Sexta – 24/06
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Purê de Batata frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Sopa preta	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Vaca atolada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 27/06	Terça – 28/06	Quarta – 29/06	Quinta – 30/06	Sexta – 01/07
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango
ALMOÇO	Sopa de legumes com carne moída	Carne, mandioca, arroz e feijão	Ovos mexidos, lentilha, arroz e salada	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada	Macarrão com carne e vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

*Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056*

*Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P*

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO – 1 a 4 ANOS

JUNHO

	Segunda – 06/06	Terça – 07/06	Quarta – 08/07	Quinta – 09/06	Sexta – 10/06
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada	Sopa de legumes e abobora	Strogonoff, Arroz, Saladas	Frango Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 13/06	Terça – 14/06	Quarta – 15/06	Quinta – 16/06	Sexta – 17/06
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada	FERIADO	RECESSO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	FERIADO	RECESSO
	Segunda – 20/06	Terça – 21/06	Quarta – 22/06	Quinta – 23/06	Sexta – 24/06
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Sopa preta	Frango ao molho de açafraão c/Vegetais, Arroz, Feijão	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 27/06	Terça – 28/06	Quarta – 29/06	Quinta – 30/06	Sexta – 01/07
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Sopa de legumes com carne moída	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta	Macarrão cm Carne e Vegetais
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P