

**CARDÁPIO BERÇÁRIO**

Junho

	<b>Segunda – 05/06</b>	<b>Terça – 06/06</b>	<b>Quarta – 07/06</b>	<b>Quinta – 08/06</b>	<b>Sexta – 09/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia	Vitamina de Frutas sem açúcar	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Carne Arroz, Feijão, Legumes	Vaca Atolada Arroz e Legumes	Frango ao Molho, Arroz, Saladas	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
	<b>Segunda – 12/06</b>	<b>Terça – 13/06</b>	<b>Quarta – 14/06</b>	<b>Quinta – 15/06</b>	<b>Sexta – 16/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango com Batata, Feijão, beterraba cozida
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 19/06</b>	<b>Terça – 20/06</b>	<b>Quarta – 21/06</b>	<b>Quinta – 22/06</b>	<b>Sexta – 23/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Purê de mandioca, frango, abobrinha refogada, Feijão, Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Sopa de legumes	Macarrão com Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	<b>Segunda – 26/06</b>	<b>Terça – 27/06</b>	<b>Quarta – 28/06</b>	<b>Quinta – 29/06</b>	<b>Sexta – 30/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão, brócolis cozido	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, Polenta, chuchu cozido	Macarrão cm Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro  
Nutricionista CRN8 13483

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar CARDAPIO 1 A 4

Junho

	<b>Segunda – 05/06</b>	<b>Terça – 06/06</b>	<b>Quarta – 07/06</b>	<b>Quinta – 08/06</b>	<b>Sexta – 09/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Frango Arroz, Feijão, Salada	Vaca Atolada Arroz, Feijão, Salada	Strogonoff, Arroz, Saladas	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
	<b>Segunda – 12/06</b>	<b>Terça – 13/06</b>	<b>Quarta – 14/06</b>	<b>Quinta – 15/06</b>	<b>Sexta – 16/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada	Picadinho de mandioca com carne e salada	Frango, purê de abobora, Arroz e Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 19/06</b>	<b>Terça – 20/06</b>	<b>Quarta – 21/06</b>	<b>Quinta – 22/06</b>	<b>Sexta – 23/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Frango ao Molho, refogado de repolho, Arroz, Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Sopa de legumes	Frango, Purê de Batata, Arroz e Feijão
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	<b>Segunda – 26/06</b>	<b>Terça – 27/06</b>	<b>Quarta – 28/06</b>	<b>Quinta – 29/06</b>	<b>Sexta – 30/06</b>
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango c/Vegetais, Arroz, Feijão	C. Moída, Mandioca, Arroz, Feijão	Ovos Mexidos, Lentilha, Arroz, Salada	Frango ao Molho, purê de Batata doce	Macarrão com Carne e Vegetais
<b>LANCHE I</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE II</b>	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna  
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro  
Nutricionista CRN8 13483