

PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMITAL
Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO

OUTUBRO

		Segunda – 04/10	Terça – 05/10	Quarta – 06/10	Quinta – 07/10	Sexta – 08/10
A	Merenda	Virado de Feijão com Couve	Suco Pão com Salsicha	Tiras de Carne com Vegetais, Arroz, Feijão, Salada	Risoto de Frango Salada	Polenta, Carne ao Molho e salada
		Segunda – 11/10	Terça – 12/10	Quarta – 13/10	Quinta – 14/10	Sexta – 15/10
B	Merenda	RECESSO	FERIADO	Arroz, Feijão, Frango e Salada	Vaca Atolada, Arroz Salada	Quirera com Carne Salada
		Segunda – 18/10	Terça – 19/10	Quarta – 20/10	Quinta – 21/10	Sexta – 22/10
C	Merenda	Arroz Fantasia	Chá Pão com Margarina	Macarrão com Carne e Salada	Carne Suína, Mandioca, Arroz, Feijão, Salada	Frango ao Molho, Arroz, Feijão Salada
		Segunda – 25/10	Terça – 26/10	Quarta – 27/10	Quinta – 28/10	Sexta – 29/10
D	Merenda	Farofa de Vegetais com Carne Moída	Chá Pão com Doce	Peito de Frango com Vegetais, Arroz, Salada	Carne, Arroz, Feijão Salada	Bebida Lactea Bolacha

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056