

CARDÁPIO BERÇÁRIO

ABRIL

	Segunda – 03/04	Terça – 04/04	Quarta – 05/04	Quinta – 06/04	Sexta – 07/04
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	FERIADO
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Carne Moída, Arroz, Feijão, Legume Cozido	Frango, Arroz, Feijão, Legumes	Carne Arroz, Feijão, Legume	FERIADO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	FERIADO
	Segunda – 10/04	Terça – 11/04	Quarta – 12/04	Quinta – 13/04	Sexta – 14/04
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Legume	Quirera com carne e Legume, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)
	Segunda – 17/04	Terça – 18/04	Quarta – 19/04	Quinta – 20/04	Sexta – 21/04
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	FERIADO
ALMOÇO	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Carne, Quibebe de Abóbora, Arroz, Feijão	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Purê de Mandioca, carne moída, salada	FERIADO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	FERIADO
	Segunda – 24/04	Terça – 25/04	Quarta – 26/04	Quinta – 27/04	Sexta – 28/04
DESJEJUM	Mingau de Aveia com Banana	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar	Frutas com Aveia	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Purê de Batata frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Arroz, Picadinho de carne com legumes	Arroz, Feijão, Carne e Legume	Frango ao Molho Arroz/Feijão	Arroz Fantasia, Feijão
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)	Idem ao Almoço (Sopa)

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P

Secretaria Municipal de Educação - Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO 1 A 4 ANOS

ABRIL

	Segunda – 03/04	Terça – 04/04	Quarta – 05/04	Quinta – 06/04	Sexta – 07/04
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	FERIADO
ALMOÇO	Ovos Mexidos, Abobrinha Refogada, Arroz, Lentilha, Saladas	Strogonoff de Carne, Arroz, Feijão, Saladas	Risoto de Frango, Feijão, Salada	Carne Arroz, Feijão, Salada	FERIADO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	FERIADO
	Segunda – 10/04	Terça – 11/04	Quarta – 12/04	Quinta – 13/04	Sexta – 14/04
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/Legumes	Arroz, Feijão, Carne, Salada	Quirera com carne e Salada, Arroz e Feijão	Carne, Quibebe de Abobora, Arroz, Feijão	Frango, Polenta, Arroz, Feijão, Salada
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço
	Segunda – 17/04	Terça – 18/04	Quarta – 19/04	Quinta – 20/04	Sexta – 21/04
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Atum	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	FERIADO
ALMOÇO	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz, Feijão	Carne, Quibebe de Abóbora, Arroz, Feijão	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho Arroz/Feijão	FERIADO
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	FERIADO
	Segunda – 24/04	Terça – 25/04	Quarta – 26/04	Quinta – 27/04	Sexta – 28/04
DESJEJUM	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Torta Salgada Legumes e Frango	Vitamina de Frutas sem açúcar Pão de Queijo	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Chá s/ açúcar Bolo de Banana e Aveia
ALMOÇO	Polenta com frango ao molho, Arroz e Feijão Salada	Ovos c/ Abobrinha, Lentilha, Arroz, Salada	Arroz, Feijão, Carne e Salada	Frango ao Molho, Macarrão, Arroz/Feijão	Arroz, Picadinho de carne com legumes
LANCHE I	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE II	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço	Idem ao Almoço

Soraia Mohanna
Nutricionista CRN8 4056

Josiane Carneiro
Nutricionista CRN8 13483/P